

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по воспитательной работе  
ГАПОУ

«Казанский педагогический колледж»

В.К. Тагирова

от «10» апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ  
«Казанский педагогический колледж»

А.Г. Залялова

от «10» апреля 2023 г.

**План проведения Недели психологии  
«Гармония в душе-гармония в жизни»  
в ГАПОУ «Казанский педагогический колледж»  
с 17 по 23 апреля 2023 г.**

**Цель:** Создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся, а также формированию благоприятного психологического климата в образовательной организации, сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся колледжа.

**Задачи:**

1. Актуализация представлений участников образовательных отношений о возможностях психологической науки.
2. Информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о деятельности психологической службы в образовательной организации и полезных психологических ресурсах.
3. Обеспечение условий для повышения психологической компетентности обучающихся.
4. Создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся.

**Основные принципы:**

1. Профессиональная компетентность.
2. Активность и креативность при реализации программных действий.

№	Программные действия	Сроки	Ответственные
1.	Семинар для классных руководителей на тему: «Роль классного руководителя по профилактике правонарушений» <u>Участники:</u> классные руководители	17.04.23г.	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Соц. педагог Классные руководители
2.	День знаний! Организация в библиотеках выставки книг: «Формула души» <u>Участники:</u> обучающиеся 1-3 курсов	17.04.23г.	Библиотекари 1 и 2 здания Педагог-психолог Специалист по техническому сопровождению
3.	Самопрезентация или как притянуть успех. Встреча – интерактив с психологом Раяной Ахметзяновой КДК им. В.И. Ленина <u>Участники:</u> обучающиеся 224, 911 и	18.04.23г.	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители

	314 группы		
3.	Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила» (развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции) <u>Участники:</u> обучающиеся 2-3 курсов	18.04.23г., 19.04.23г.	Зам. директора по НИР Педагог-психолог
4.	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные» (формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим) <u>Участники:</u> обучающиеся 1-2 курсов	19.04.23г.	Педагог-психолог
5.	Акция «Шкатулка пожеланий» (как справиться со стрессом и сильными переживаниями) <u>Участники:</u> обучающиеся и преподаватели колледжа	19.04.23г.	Педагог-психолог
6.	Тренинговое занятие «Конфликтом дружбу не испортить» (развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта) <u>Участники:</u> обучающиеся 1-2 курсов	20.04.23г.	Педагог-психолог
7.	Размещение в чате классных руководителей упражнения «Я – дома, я – на работе» (профилактика профессионального выгорания) <u>Участники:</u> классные руководители, преподаватели	20.04.23г.	Педагог-психолог
8.	Психологический КВН: «Психология - это серьезно?!» <u>Участники:</u> обучающиеся 1-3 курсов	20.04.23г.	Руководитель ЦОПП Педагог-психолог Педагоги дополнительного образования